



Site :
gvrando.com

DIMANCHE 16 FEVRIER 2025

SUGITON

LE CAP MEJEAN PAR LE VALLON DU PERUSSIER

ATTRAIT	Superbes panoramas sur Marseille et les calanques	Magnifique sentier des douaniers et vue superbe sur la côte bleue avec ses criques et les ports
Niveau	1 + IBP 45	2 IBP 56
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 350m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : bonnes pistes</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h00 environ 13kms</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 450 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux,</p> <p><u>Particularités</u> : Passage de Everine à Méjean avec des marches aménagées</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h départ : 8h 15	Piscine de Gardanne : 8H00 départ : 8H15
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons pliables, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	<p>Gréasque, La Bouilladisse, direction autoroute A50, sortie Carnoux, avant Cassis prendre la D559, direction Marseille, parking au col de la Gineste</p> <p>Coordonnées GPS : N :43°14'23.4"/E 5°27'24, 5''</p> <p>Covoiturage indicatif : 25 euros par voiture +3 euros d'autoroute</p>	<p>35km - Gardanne, direction Martigues A55 Sortie LE ROVE D568 au rond point du Rove prendre à droite vers Ensues la redonne puis à gauche Niolon environ 250 M se garer sur le bas coté de la route de niolonD48</p> <p>Coordonnées GPS N :43°.21'27.2" / E 5°.13'49.9 "</p> <p>Covoiturage indicatif : 5€ par voiture</p>
TRAJET PEDESTRE	Col de la Gineste, Col Ricard, Col de Sugiton, Belvédère de Sugiton retour	Passer une barrière (panneau cote bleue) direction vallon du Pérussier, traverser le tunnel de l'Erevine, sentier des douaniers, pont sur la voie ferrée, port Méjean, les Figuières, AR, passer sous le viaduc de Méjean piste DFCl, table d'orientation tout droit point stationnement Carte IGN 3145ET
ANIMATEURS	<p>Michel Béridon 06 84 35 02 66</p> <p>Annie Gracia 07 82 46 09 93</p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Eliane SILIGONI 0681703268</p> <p>Gilbert DETRIE 06 87 40 22 74</p> <p>Thierry LEONARDI 0683894098</p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>